



## **Deutsche Gesellschaft für Alternative Medizin e.V.**

Dachverband für humanistische Heilkunst und Gesundheitskultur

### **DGAM Rundmail November 2025**

#### **Liebe Mitglieder und Interessierte**

##### **Liebe Mitglieder und Interessierte**

Viele besondere Tage sind angesagt: *Samhain, Allerheiligen, Allerseelen, Totensonntag* und *Volkstrauertag* - und ansonsten November.

In der zunehmenden Dunkelheit wird der Übergang von Leben zum Tod eine helle Erkenntnis. Übergänge bieten zugleich immer die Möglichkeit, dass etwas in beide Richtungen hin und hergehen kann.

Samhain – ist ein uralter irisch-keltischer Wortstamm, wo die Silbe ‚sam‘ im Prinzip Sommer, Fülle oder Ganzheit bedeutet. Das ‚h‘ in der Silbe ‚hain‘ war ursprünglich ein ‚f‘ und im ‚fine‘ oder lat. ‚funus‘ (Beerdigung) ist dies noch sichtbar.

Die christlichen Feste lassen alle Heiligen und alle Seelen in katholischen Riten ins Bewusstsein kommen und Totensonntag in protestantischen Gottesdiensten heißt auch Ewigkeitssonntag. Der Volkstrauertag ist ursprünglich auf der Suche nach vermissten Kriegsoptionen und aus Gräberpflege im Ausland entstanden - war viele Jahre ein ‚Heldengedenktag‘ und könnte heute ein Tag sein, über den Sinn des Sterbens im Krieg nachzudenken.

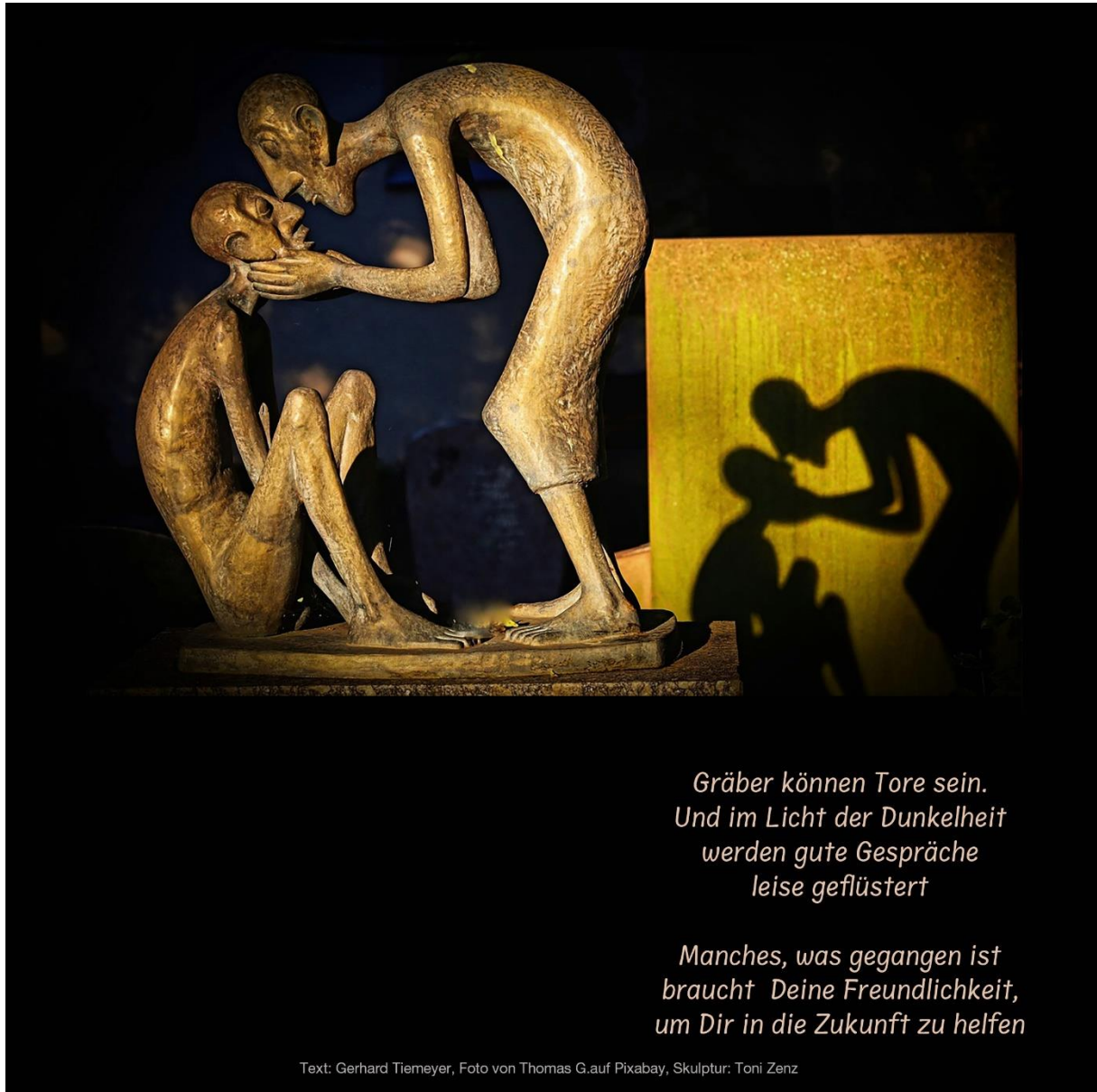
An Toren und bei Reisen zwischen den Welten sind Opfergaben für den Weg abzugeben. Eines der ältesten Rituale, in denen es um die Beziehung zwischen den Welten geht, ist im Kern erhalten geblieben:

Denen, die aus den Reichen der Tiefe oder des Jenseits in diesen Tagen zu uns kommen, werden Lichter aufgestellt und süße Nahrung angeboten. Die Hoffnung ist, hierdurch als Gegengeschenk geheimes Wissen, Gesundheit oder Kraft für die Zukunft zu erhalten. Die Grundform wurde je nach Religion und Kultur verändert und heute in Gestalt von Halloween, Weihnachtsmann u.a. vermarktet.

Für unsere Praxis ist die dunkle Jahreszeit vielleicht eine Herausforderung und Gelegenheit, dem Erleben von Übergängen mehr Aufmerksamkeit zu geben - gerade den Übergängen, die zunächst bedrohlich, schmerzvoll oder unheimlich wirken.

*In diesem Sinne wünschen wir herzlich einen gelingenden November und guten Beginn der Weihnachts-Wendezeit!*

Ihr und Euer DGAM Vorstand



*Gräber können Tore sein.  
Und im Licht der Dunkelheit  
werden gute Gespräche  
leise geflüstert*

*Manches, was gegangen ist  
braucht Deine Freundlichkeit,  
um Dir in die Zukunft zu helfen*

Text: Gerhard Tiemeyer, Foto von Thomas G.auf Pixabay, Skulptur: Toni Zenz

## Inhalte

- [Aktuelles](#)
- **Werbung kritisch konstruktiv (2)**  
Alternativen zu Befehlsformen in der Werbung... [weiterlesen](#)
- **Gesundheitspraxis kann sein (6) – Mit Sterben bewusster Leben**  
Erkennen, Aufgreifen, Möglichkeiten... [weiterlesen](#)
- **Gesundheitsmetaphern (6) – „Auf die Nerven gehen“**  
Dass etwas auf die Nerven geht, ist im Kern... [weiterlesen](#)
- **Praxishilfen: Die Gesundheitspraxis**  
Ein Raum der Sicherheit... [weiterlesen](#)

- **Traditionen der Heilkunde (3) – Paracelsus**  
Leben und Lehren... [weiterlesen](#)
- **Fundgrube: Dies und jenes und auch anderes**  
Von Huxley zu Orwell, ein Taschenmesser und eine Gummiente... [weiterlesen](#)
- **Kräutergruß für den November**  
Zeit der Herbstruhe und des harmonischen... [weiterlesen](#)
- [Weiterbildungen für Gesundheitspraxis](#)

## Aktuelles

DGAM in Aktion [HIER](#) auf der Website, u.a. neues aus der Regionalstelle in Berlin-Brandenburg, Gesundheitstag und mehr.

*Kostenfreier Infovortrag mit Gerhard Tiemeyer am 10. Dezember um 19.00 Uhr*

**Das göttliche Kind und andere Symbole in diesen Tagen und Nächten**

Weitere Informationen und Anmeldungen [HIER](#) im Bildungsprogramm

Der neue [DGAM Falter](#) kann kostenfrei zum Auslegen im Servicebüro angefordert werden.

Auf der DGAM Website kannst Du im [Mitgliederbereich](#) aktiv mitgestalten – einfach einloggen und mitmachen – wenn Fragen, einfach fragen 😊

Neu auf [www.dgam-medien.de](http://www.dgam-medien.de) ein Vortrag von Ilona Steinert: **Salutogenese in der Gesundheitspraxis** – und weitere neue Vorträge und Gespräche.

## Weiterbildungen für Gesundheitspraxis

**Hinweise für die nächsten Monate (Zertifizierungskurse und auf Nachfrage Beginnendes bitte im [Bildungsprogramm](#) auf der Website schauen):**

| Was?                                                                                                        | Wann?      | Wer?                            | Wo?    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------|--------|
| <a href="#">Sich und andere leichter verstehen – das Enneagramm Training</a>                                | 25.11.2025 | Ilona Steinert, Martina Wassmer | Online |
| <a href="#">Menschen begleiten und innerlich stärken</a>                                                    | 05.12.2025 | Ilona Steinert, Martina Wassmer | Online |
| <a href="#">Kostenfreier Infovortrag: Das göttliche Kind und andere Symbole in diesen Tagen und Nächten</a> | 10.12.2025 | Gerhard Tiemeyer                | Online |
| <a href="#">Gesundheitspraktische Craniosacrale Selbsterfahrung</a>                                         | 23.01.2026 | Christian Alberti               | 8691   |

## Impressum & Kontakt

Redaktionsteam: Gerhard Tiemeyer, Jörn Hingst.

Impressum: ViSP ist Gerhard Tiemeyer.

Anschrift: DGAM , Großer Garten 4 in 30938 Burgwedel.

Kontakt für Rückmeldungen und Beiträge: [service@dgam.de](mailto:service@dgam.de).

Wenn Du keine DGAM Rundmail erhalten möchtest - bitte hier klicken: [Rundmail](#)  
[abbestellen](#)

Die Inhalte dieser Seiten wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte können wir jedoch keine Gewähr übernehmen.

Wir übernehmen keine Haftung für die Inhalte externer Links und distanzieren uns ausdrücklich von allen Inhalten externer Seiten auf dieser Website. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Alle Fotos und Grafiken und Texte dieser Ausgabe sind – wenn nicht anders gekennzeichnet - Eigenproduktionen der jeweiligen Anbieter/Autoren.

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie hier: <https://dgam.de/index.php/impressum> .